



PM - medeldistans

Norbergs OK:s Nationella

Söndag 23/9 2007

Samling:	Högbyn vägvisning från RV 66 1,5 km N. Oti korsning 66/68/ 250. Därifrån 1 km.
Parkering:	Parkering på anvisade platser. Avgift 20:- Avstånd Parkering till TC 200-800 m.
Efteranmälan	Via Klubben-Online senast 2007-09-19. Förhöjd avgift 50 %.
Start	Första start 10.00 . Efteranmälda startar före. Start 1 alla klasser , orange/vit snitsel 700m:
Startmetod	Ungdom upp till och med HD-16 får kartan 1 minut före start. Övriga erhåller kartan i startögonblicket. Inskolning, U- och Öppna klasser: Fri starttid med startstämpling.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbrickor hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med självkostnadspris.
Målgång:	Stämpling vid mållinje, markerad med "Mål". Fortsätt framåt i fällan för avläsning.
Nummerlappar	Bäres av klasserna HD12 och HD14. Självservering vid start.
Öppna klasser	Anmälan på TC 09.00-10.00. Fri starttid mellan 10.00 och 11.00, startstämpling. Sportidentbricka erhålles vid anmälan brickavgift 20:-. Egen bricka kan användas. OBS varje bricka får endast användas av en löpare under tävlingen.
Ungdomsklasser	I Inskolning och U-klasser är medföljare, "skuggare", tillåtet.
Miniknat	På TC. Öppet från kl. 09.00. Avgift 10:-.
Vakansplatser	Vakansplatser finns inlottade i klasserna HD 10-16, U och inskolning anmälan vid sekretariatet.
Sammanlagda klasser	D20 till D21. H18 och H35 till H21.
Karta:	Högbyn, skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m, digitaltryck. Rekognoserad 2006 av Roger Åsberg.
Terräng:	Skogsmark med inslag av stigar och vägar. Måttlig till stark kupering. Mestadels god eller mycket god framkomlighet. Hyggen och grönområden förekommer.
Maxtid:	2,5 tim.
Dusch:	Utomhus. IP Skogen. Avstånd 100 m
Toaletter:	Endast vid TC.
Viltrapport:	Vid direktanmälan.
Barnpassning:	Vid TC.
Prisutdelning:	För inskolning U och HD-16 så snart de är klara, öppna klasser lottas och övriga skickas per post till föreningarna.
Servering:	Sedvanligt marketenteri finns vid TC.
Sjukvård	I anslutning till TC
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsledare:	Krister Johansson (Tel: 0223-224 02 eller 070-346 91 46)
Banläggare:	Åke Mjöberg
Tävlingskontrollant:	Åke Sundberg Fagersta OK
Bankontrollant:	Carl-Erik Berglöv
Presservice	Johan Källman (Tel: 070-651 33 01)
Sportförsäljning:	Letro Sport
Övrigt:	Högbyns restaurang är öppen. Ät gärna lunch där efter avslutad tävling eller prova på att köra Go-kart och 4-hjuling. http://www.hogbyn.se/

Norbergs OK hälsar alla välkomna till ett trevligt arrangemang i fagra Bergslagsskogar