



Västmanlands O
ORIENTERING.SE/VASTMANLAND



Jukola/Venla 2018 – TEAM Västmanland

Det fanns ett ganska stort intresse för att springa Jukola/Venla för Team Västmanland, vi har just nu anmält fem herrlag och två damlag till tävlingen, men det finns plats för fler lag. Det är därför dags att definitivt anmäla dig till årets roligaste orienteringsresa.

En ändring i förutsättningarna kring uttagning till förstalaget har skett i det att inga uttagningstävlingar kommer att väljas ut. Uttagningen kommer att vara subjektiv men löpare som är intresserade av en plats i förstalagen skall säkerställa att uttagningskommittén har tillgång till resultat som bör beaktas vid uttagningen.

- **Vi åker gemensamt!**
- **Gemensam laguttagning från klubbarna i Västmanland**
- **Självkostnadspris**
- **Vi hjälps åt att skapa samhörighet i distriktet**

Viktiga datum:

25 maj	Definitiv anmälan
1 juni	Program för resan presenteras
8 juni	Laguttagning presenteras
15 juni	Avresa med buss från Västerås
16–17 juni	Jukola och Venla-kaveln i Lahti, Finland

För att ingå i något av kombinationslagen krävs att du är medlem i någon av Västmanlands orienteringsklubbar. Sammansättningen på kombinationslagen bestäms i samband med laguttagningen.

Du anmäler dig här:

Om du redan har intresseanmält dig och fortsatt vill vara med behöver du inte göra någonting, men om du inte har anmält dig eller om du ångrat dig och vill ta bort din intresseanmälan så gör du det på den länkade sidan ovan.

Eventuella frågor besvaras av Lars-Erik Hasler, Surahammars SOK
(e-post: lars-erik.hasler@reluga.se telefon: 073-518 09 51)



Venlakavlen

	Sträcklängder	Beräknad löptid	Stigning
1.	6,2 km	43 min	175 m
2.	6,2 km	42 min	165 m
3.	5,4 km	37 min	150 m
4.	7,9 km	55 min	220 m
Totalt	25,7 km	2 h 57 min	710 m

I sträcklängderna ingår cirka 500 - 600 m snitsel. Gaffling förekommer på alla sträckor. Tävlingen startar lördag 16.6.2018 kl. 14,00 med masstart.

Jukolakavlen

	Sträcklängder	Beräknad löptid	Stigning
1.	11,0 km skymning/natt	67 min	240 m
2.	11,9 km natt	73 min	280 m
3.	12,8 km natt/gryning	78 min	340 m
4.	8,7 km gryning/dag	47 min	220 m
5.	8,7 km dag	47 min	220 m
6.	10,8 km dag	60 min	320 m
7.	15,3 km dag	84 min	480 m
Totalt	79,2 km	7 h 35 min	2100 m

I sträcklängderna ingår cirka 500 - 600 m snitsel. Gaffling förekommer på alla sträckor. Solen går ner 16.6 kl. 22,57 och upp 17.6 kl. 3,41. Tävlingen startar lördag 16.6. 2018 kl. 23,00 med masstart.