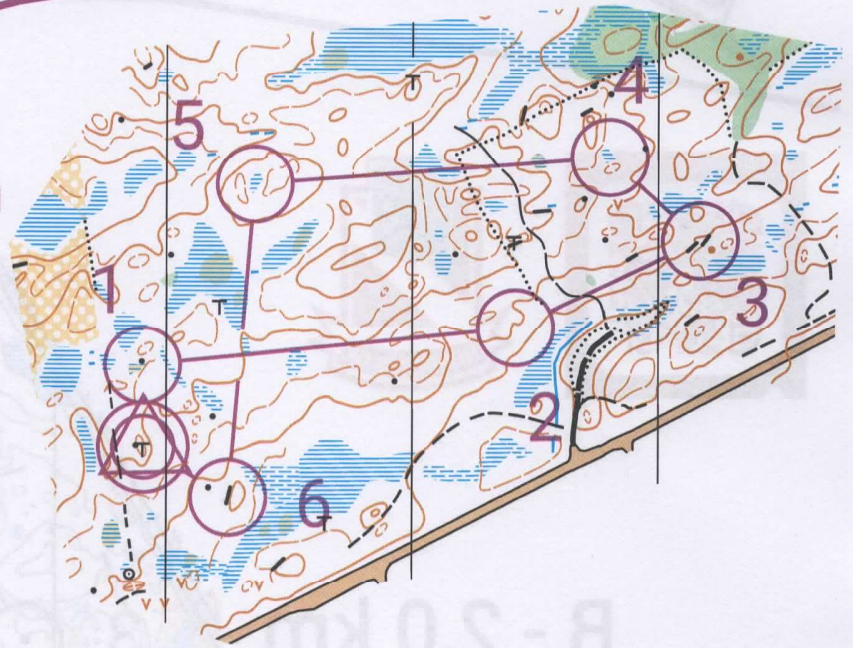


C - 1,8 km



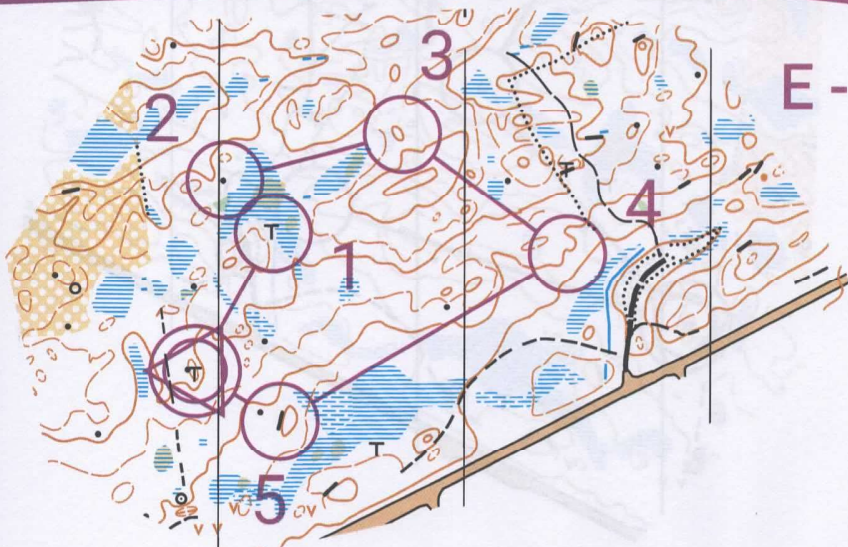
Träning 2021-06-17				
	C	1,8 km		
▷				
1	84	∩		
2	70	≡		L
3	71	○	-	
4	83	≡		
5	88	○		○
6	82	Γ		┘
⊗	160 m			⊗

D - 1,6 km



Träning 2021-06-17				
	D	1,6 km		
▷				
1	69	▲		○
2	76	∩		
3	73	∩		
4	83	≡		
5	90	≡		
6	77	≡		L
⊗	100 m			⊗

E - 1,1 km



Träning 2021-06-17				
	E	1,1 km		
▷				
1	82	Γ		┘
2	93	▲		
3	88	○		○
4	76	∩		
5	77	≡		L
⊗	100 m			⊗